

3 常見問題及解答



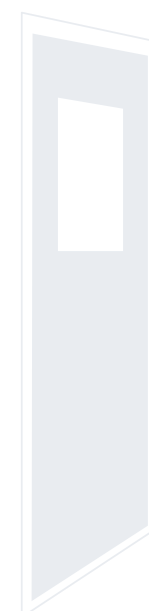
Q1 醫師建議我使用類固醇鼻噴劑，會不會出現類固醇的副作用呢？

長期使用類固醇鼻噴劑，鼻黏膜真的會變薄而流血嗎？

A.類固醇鼻噴劑主要讓腫脹的鼻黏膜消腫，改善慢性發炎情形，讓鼻黏膜回復到正常的厚度，因此並沒有變薄的副作用。有研究發現連續使用類固醇噴劑長達一年，鼻黏膜並沒有變薄的狀況發生，少數出現鼻黏膜出血狀況是因為噴劑氣體衝擊的結果，只須暫時停藥即可，並不會出現永久的併發症。

會不會出現月亮臉及水牛肩？

A.目前醫師所開立的類固醇鼻噴劑多屬於新型鼻噴劑，所含類固醇成分甚少，且類固醇多作用於鼻腔黏膜，隨血液運行至其他器官機率甚低，不同於口服或是注射類固醇，因此文獻報告並不會出現月亮臉、水牛肩、高血壓、青光眼、及骨質疏鬆等副作用。



您可以這麼做！



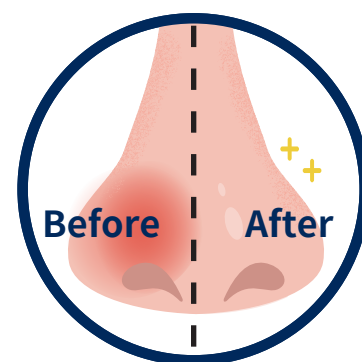
Q2 小朋友可否使用類固醇鼻噴劑？

A.大部分類固醇鼻噴劑可用於兩歲以上的小朋友，研究顯示即使是20倍的正常劑量也不會影響小朋友體內的生長荷爾蒙；使用類固醇鼻噴劑可以改善小朋友過敏性鼻炎的嚴重度，進而減少併發症的機率。

Q3 孕婦如何使用鼻噴劑？

A.孕婦是否可以使用鼻噴劑因病人狀況及懷孕周期而異，需與醫師討論後再使用，切不可自行用藥。一般而言，當鼻噴劑對母親的效益超越胎兒可能面臨之風險時，可建議在懷孕時使用。

Q4 類固醇鼻噴劑真的沒有副作用嗎？



A.臨床研究顯示目前常用的類固醇鼻噴劑，縱使連續使用一年也未出現明顯或嚴重的副作用，僅少數病人會有鼻黏膜出血現象，如果有鼻出血發生，也只要暫時停藥，症狀就會改善，不會遺留永久性的傷害。但若有大量出血的情況，需請耳鼻喉科醫師檢查出血原因並給予治療。

Q5 坊間的鼻噴劑效果很好，為什麼不能使用太久？

A.一般民眾因為鼻塞而自行到藥局購買的鼻噴劑，大部分為鼻黏膜血管收縮劑（去充血鼻噴劑），使用後能馬上收縮鼻腔黏膜血管，讓腫脹的下鼻甲黏膜快速收縮變小，緩解鼻塞，適用於短期或急性期的鼻炎。民眾剛開始使用時，往往會覺的很有效而不自覺地連續使用，但如果長期使用，就會使血管彈性疲乏，造成血管擴張、無法收縮，出現越噴越塞的情況，形成所謂的「藥物性鼻炎」。所以，鼻黏膜血管收縮類型的鼻噴劑切勿連續使用超過五天，坊間廣告聲稱該鼻噴劑不含類固醇，其實其風險反而更高，必須謹慎使用，建議尋求耳鼻喉專科醫師的檢查與診斷再使用，較能獲得安全與有效的治療結果。

台灣鼻科醫學會 台灣鼻噴劑 衛教手冊



1 如何選擇鼻噴劑

Q1

哪些病人需要使用鼻噴劑？

A.鼻噴劑適用範圍很廣，尤其對於長期的鼻部疾病，包括過敏性鼻炎、非過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎、鼻息肉等，甚至是一部分的急性鼻竇炎。經耳鼻喉科醫師正確診斷後，皆可使用鼻噴劑來治療或改善症狀。



Q2 目前市面上的鼻噴劑有哪些種類？

A.目前市面上的鼻噴劑包括含類固醇的鼻噴劑及其他非類固醇鼻噴劑。含類固醇的鼻噴劑是最常見的，也是較安全的，這類鼻噴劑有多個品牌可供選擇。其他非類固醇鼻噴劑包括：鼻黏膜收縮劑（去充血鼻噴劑）、抗組織胺鼻噴劑、肥大細胞穩定劑等；最近亦有類固醇與抗組織胺雙效型鼻噴劑問市。

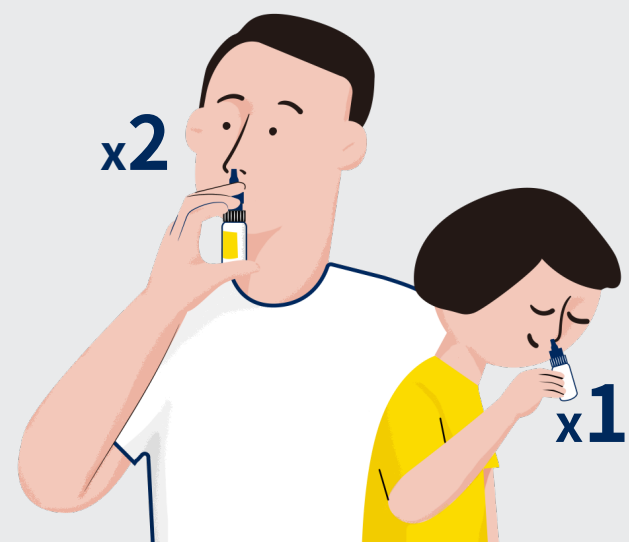
至於病人適合何種鼻噴劑？或是使用時間或時機等，都應與醫師充分討論後決定。有些鼻噴劑需經一段時間累積使用後才會見效；相反地，有些鼻噴劑不可長期使用。

2 鼻噴劑的正確使用



Q1 類固醇鼻噴劑是有症狀時才使用嗎？

A.類固醇鼻噴劑適用於過敏性鼻炎、非過敏性鼻炎、鼻竇炎、鼻息肉等疾病，醫師正確診斷後會依病情開立使用。這些疾病大多屬於慢性疾病，雖然偶而有症狀時才使用雖然也會有效果，但仍建議每天使用並持續一段時間後才能獲得較好的長期療效。



Q2 類固醇鼻噴劑需要使用多久？如何使用？

A.請依醫師處方使用，一般過敏性鼻炎或鼻竇炎會建議連續使用約三個月或更久，醫師會依據每個病人實際病情來做調整。使用方法為每天噴一次，任何時間均可，十歲以下孩童兩邊鼻孔各噴一下，較大青少年或成人則兩邊鼻孔各噴兩下，噴藥時頭位端正或稍微往前傾，噴藥時噴頭要稍微朝向鼻腔的外側壁。

Q3 我可以自行到藥房購買鼻噴劑來使用嗎？

A.鼻噴劑的種類與品牌愈來愈多，病人適合何種鼻噴劑必須經醫師診斷後決定，要留意的是並非所有鼻塞都可以使用鼻噴劑來治療。坊間藥房可買到的鼻噴劑大多為黏膜血管收縮劑（去充血鼻噴劑），這類鼻噴劑一般只適於短期或救急時使用，不可用來當做長期治療或控制症狀，並且不應連續使用五天以上，以避免鼻腔黏膜反彈性增厚，造成藥物性鼻炎，導致更嚴重的鼻塞。



台灣鼻科醫學會 2022 台灣鼻噴劑衛教手冊 編訂小組（以姓氏筆畫排列）

召集人：葉德輝 理事長（台大）

編審顧問：方深毅（成大）、李達人（林口長庚）

編訂委員：王凌峰（高醫大）、王瀛標（台北馬偕）、江榮山（台中榮總）、辛宗翰（中山醫大）、沈炳宏（光田）、涂智文（彰基）、張伯宏（林口長庚）、黃同村（台北慈濟）、黃啟哲（林口長庚）、戴志展（中國醫大）、戴志峰（高醫大）、藍敏瑛（台北榮總）、羅盛典（高雄長庚）

執行編輯：王凌峰（高醫大）

編訂小組：施亮均（中國醫大）、陳思齊（桃園聯新）、郭凌熒（彰基）、傅嘉祥（林口長庚）



VIATRIS 輝致 贊助印製

手冊內容可至台灣鼻科醫學會網站下載 www.trs.org.tw